

„Vertiefungsseminar Resilienz und Lebensfreude“

An diesem Tag werden wir uns mit dem Thema Resilienz befassen - der seelischen Widerstandsfähigkeit.

In Theorie und Praxis mit Alltagstransfer werden wir abwechslungsreich diese Fähigkeit erkunden - wie lässt sie sich entwickeln und stärken?

Resiliente Menschen erfreuen sich Ihres Lebens....

Wenn Sie sich die Zeit gönnen, etwas für Ihre eigene Resilienz zu tun, machen Sie sich damit nicht nur selbst ein Geschenk, sondern auch Ihren Tageskindern und der ganzen Familie. Kinder lernen vor allem am Modell. Ein Klima von Resilienz und Lebensfreude in der Familie ist von unschätzbarem Wert, das ein Leben lang wirkt und trägt.

Bitte mitbringen: Decke/ Unterlage, wenn benötigt kleines Kissen für Übungen im Liegen. Schreibzeug, Buntstifte, wenn vorhanden auch gerne Wachskreiden.

Bernadette Gordon, soz.Päd., Motopädin

Samstag **24. November 2018** von 10 - ca. 15:00 Uhr (5 UE)
im Spektrum, Ailing Str. 38/1, Friedrichshafen

Teilnehmerzahl: mind. 8, max. 15 Personen → Die Plätze werden nach Anmeldeeingang vergeben. Bei Überschreitung der Plätze wird eine Warteliste erstellt.

Anmeldung bitte bis 10. November an: info@tagesmuetternetz.org oder
unter Tel. 07541/6017705

Kostenbeitrag: Vereinsmitglieder 15 €,
andere Teilnehmer 20 € - jeweils inkl. Getränke & Snacks

Bitte bringt zu den Veranstaltungen euer Quali-Heft mit!!